



MASCHERINE INFORMAZIONI GENERALI

E' molto attuale il tema delle mascherine di protezione delle vie respiratorie, facciamo un po' di chiarezza sui vari tipi di mascherine, su come si usano e su quando sono utili.

Consideriamo che tutti i lavoratori che usano dispositivi di protezione individuali salvavita devono fare un corso specifico per il loro utilizzo, non c'è niente di male a trovarsi spaesati sull'argomento.

Un DPI (Dispositivo di Protezione Individuale) è un dispositivo che ripara chi lo utilizza da un rischio specifico (questo ci servirà fra poco).

Abbiamo sostanzialmente quattro gruppi di mascherine:

- Mascherina Chirurgica
- FFP1
- FFP2
- FFP3



IN COSA SI DIFFERENZIANO

MASCHERINE CHIRURGICHE

La mascherina chirurgica NON ripara chi la indossa (NON è un DPI, quindi, in base a quanto scritto sopra). Serve a evitare che, chi la indossa, rilasci in aria materiale biologico tramite tosse, o con la saliva. Su questa base è facile capire che anche il naso deve essere coperto dalla mascherina, altrimenti è inefficace.

Visto che NON protegge la persona che la indossa, è inutile utilizzarla, ad esempio, quando si è soli nella propria auto.

E' utile su un mezzo pubblico, anche se si è soli, per evitare di lasciare materiale biologico in posti dove successivamente passeranno altre persone.



FFP1

La mascherina FFP1 è un Dispositivo di Protezione Individuale, che per caratteristiche tecniche è inefficace per il rischio Covid-19 (si tratta delle mascherine antipolvere).



FFP2 e FFP3: questi sono DPI, ovvero, proteggono chi le indossa filtrando l'aria che si respira.

La differenza fra le due categorie sta nella capacità filtrante, che nelle FFP3 è più alta.

L'utilizzo di queste mascherine presuppone che l'aria che respira chi le indossa sia interamente filtrata dal dispositivo stesso, pertanto bisogna assicurarsi la massima aderenza fra maschera e viso.

Avere la barba non permette l'aderenza maschera viso, pertanto, per utilizzarle in modo efficace, è necessario radersi (altrimenti il dispositivo può essere inefficace).



CURIOSITA'

Le FFP2 e le FFP3 proteggono anche le persone vicino a chi le indossa? Sono una protezione anche per gli altri?

Le risposta è: Dipende

Esistono vari tipi, sostanzialmente con e senza valvola; in entrambi i casi i requisiti per chi li indossa sono gli stessi, ma quelle senza valvola hanno un requisito più alto per l'aria in uscita, pertanto proteggono anche gli altri dal rischio contagio da parte di chi le indossa.

Ci sono delle valutazioni che valgono per tutti i DPI delle vie respiratorie

Le maschere che utilizziamo, di qualunque tipo siano, sono a contatto diretto con bocca e naso, e filtrano l'aria che respiriamo. Mettereste sul viso un pezzo di tessuto sporco o potenzialmente contaminato? Sicuramente no, Per questo bisogna fare attenzione al modo in cui custodiamo le mascherine. Potenzialmente la stessa mascherina che ci ha protetto, potrebbe "sporcare" anche in modo invisibile il luogo dove la appoggiamo.

Gli agenti biologici non sono necessariamente visibili, quindi, quando utilizziamo più volte una mascherina, dobbiamo pensare alla sua igiene e pulizia.

Anche il modo in cui le mascherine vengono maneggiate deve considerare le possibili contaminazioni, per cui per togliere le mascherine è bene utilizzare gli elastici, senza toccare la mascherina stessa.

Quando maneggio la mascherina, devo avere le mani pulite, così dopo averla tolta, devo lavarmi di nuovo le mani (se ho trattenuto materiale contaminato, toccandola, mi contaminano le mani).

Posso utilizzare più volte la stessa mascherina?

Dipende. Alcune mascherine sono usa e getta, e altre invece sono realizzate per usi multipli.

Per sapere con quale mascherina ho a che fare, basta controllare la confezione (i DPI riutilizzabili sono marcati con la lettera R, mentre quelli monouso con la dicitura NR).